

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำแดง
เรื่อง ขอเสนอโครงการ ตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นของประชาชนด้วยสถานีตรวจสุขภาพในชุมชน
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำแดง

ด้วยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองน้ำแดง มีความประสงค์จะจัดทำ โครงการตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น
ของประชาชนด้วยสถานีตรวจสุขภาพในชุมชน ในปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำแดง เป็นเงิน ๕๒,๕๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดโครงการ ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล

สถานการณ์โรคไม่ติดต่อ โรคความดันโลหิตสูง ทั่วโลกพบว่ามีแนวโน้มของอัตราป่วยความดันโลหิตสูง
เพิ่มขึ้นรวมทั้งในประเทศไทย จากข้อมูลสำรวจสุขภาพประจำปีครั้งที่ ๔ และครั้งที่ ๕ ประจำปี ๒๕๕๒ และ ๒๕๕๗
ความชุกของผู้ที่เป็นความดันโลหิตสูงเพิ่มขึ้นจากร้อยละ ๒๑.๔ เป็น ร้อยละ ๒๔.๗ คิดเป็นจำนวน ๑๓ ล้านคน และ
ประมาณร้อยละ ๔๕ ของผู้ใหญ่ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงไม่ทราบว่าตนเองเป็นและไม่ได้เข้ารับการรักษา ซึ่งในกลุ่มนี้มี
โอกาสที่จะเกิดภาวะแทรกซ้อน เช่น โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคไต เป็นต้น ส่งผลกระทบต่อผู้ป่วย ผู้ดูแล รวมถึง
เศรษฐกิจสังคม ในด้านค่าใช้จ่ายการดูแลรักษาและคุณภาพชีวิต ในประเทศไทยและจังหวัดนครราชสีมา มีการคัดกรอง
โรคความดันโลหิตสูงอย่างต่อเนื่อง ข้อมูลรายงานจากระบบ HDC กระทรวงสาธารณสุข จังหวัดนครราชสีมา ข้อมูล ๕ ปี
ย้อนหลัง (๒๕๕๙ - ๒๕๖๓) พบว่าการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงในประชาชนไทย อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป มากกว่าร้อยละ
๙๐ ในทุกปี และผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น ซึ่งมีอัตราผู้ป่วยรายใหม่ต่อแสนประชากร จาก
๗๐๒.๗๙, ๑,๑๒๕.๓๙, ๑๐๕๒.๖๑, ๑๐๕๗.๕๔ และ ๑,๑๔๗.๘ ต่อแสนประชากร ตามลำดับ และยังพบปัญหาการคืน
ข้อมูลสุขภาพให้กับประชาชนไม่สามารถทำได้อย่างทั่วถึง และยังไม่มียุทธศาสตร์ใหม่ๆ หรือเครื่องมือที่จะส่งเสริมให้
ประชาชนรับรู้ความเสี่ยงสุขภาพของตนเอง แล้วเกิดการตัดสินใจปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของตนเองให้มีพฤติกรรม
สุขภาพที่ดีขึ้น ลดความต่อการเกิดโรค หรือลดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยได้

การดูแลสุขภาพประชาชนวัยทำงานจึงจำเป็นอย่างยิ่งที่ควรเริ่มต้นดูแลสุขภาพตั้งแต่ก่อนเข้าสู่วัย
ผู้สูงอายุ เนื่องจากเมื่อเข้าสู่วัยผู้สูงอายุภาวะร่างกายมีความเสื่อมถอยตามอายุ มีภูมิต้านทานโรคต่ำลง มีโอกาสเจ็บป่วยได้
ง่าย การที่จะดูแลสุขภาพเมื่อเสื่อมแล้วเป็นการยากต่อการฟื้นฟูสุขภาพให้ดีขึ้นเพื่อป้องกันปัญหาดังกล่าว โรงพยาบาล
ส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองน้ำแดง จึงได้ดำเนินโครงการตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นของประชาชนด้วยสถานีตรวจ
สุขภาพในชุมชนขึ้น เพื่อเฝ้าระวังและควบคุมโรคไม่ติดต่อในชุมชนวิถีใหม่ในสถานการณ์โรคระบาด COVID - ๑๙ เพิ่ม
การเข้าถึงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นด้วยตนเองได้แก่ ภาวะน้ำหนักเกิน ความดันโลหิตสูง น้ำตาลในเลือด อุณหภูมิ
ร่างกาย ค่าออกซิเจนในเลือด และอัตราการเต้นของหัวใจ

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อเพิ่มการเข้าถึงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นด้วยตนเองในชุมชน
- ๒.๒ เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้ประชาชนสามารถป้องกันโรคด้วยตนเอง
- ๒.๓ เพื่อสร้างกระแสประชาสัมพันธ์นโยบาย/มาตรการพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานในรูปแบบวิถีวิถีใหม่ (new normal) เตรียมความพร้อมสู่วัยผู้สูงอายุที่มีสุขภาพดี

๓. วิธีดำเนินงาน

๓.๑ จัดประชุมเจ้าหน้าที่/บุคลากรของหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในพื้นที่ ผู้นำชุมชน เพื่อชี้แจงวัตถุประสงค์ประสงค์ การดำเนินงานตามโครงการ บทบาทและหน้าที่ของหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

๓.๒ กำหนดกิจกรรมที่จะดำเนินการในสถานีตรวจสุขภาพในชุมชน ได้แก่ คัดกรองสุขภาพเบื้องต้นด้วยตนเอง ดังนี้

- ภาวะน้ำหนักเกิน
- ความดันโลหิตสูง
- น้ำตาลในเลือด
- อุณหภูมิร่างกาย
- ค่าออกซิเจนในเลือด
- อัตราการเต้นของหัวใจ

๓.๓ กำหนดแนวทางการบันทึกข้อมูลผลการตรวจคัดกรอง การดูแลให้คำแนะนำและการส่งต่อไปยังหน่วย บริการปฐมภูมิหรือหน่วยบริการประจำ กรณีพบความผิดปกติจากการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นของประชาชนด้วยสถานี ีตรวจสุขภาพ

๓.๔ จัดการให้มีสถานีตรวจสุขภาพในชุมชน อย่างน้อย ๑ จุดต่อชุมชน โดยมีอุปกรณ์ขั้นพื้นฐาน คือ เครื่องวัด ความดันโลหิต เครื่องชั่งน้ำหนัก สายวัดรอบเอว เครื่องวัดส่วนสูง เครื่องวัดอุณหภูมิร่างกาย Pulse Oximeter และเจล แอลกอฮอล์ล้างมือ

๓.๕ แต่งตั้งผู้รับผิดชอบด้านการดูแลสุขภาพของเจ้าหน้าที่ในหน่วยงานอย่างชัดเจน

๓.๖ ประชาสัมพันธ์ให้เจ้าหน้าที่รับทราบและส่งเสริมการเข้าถึงระบบคัดกรองสุขภาพด้วยตนเอง

๓.๗ สนับสนุนอุปกรณ์ขั้นพื้นฐานเพื่อจัดตั้งสถานีตรวจสุขภาพ ได้แก่ เครื่องวัดความดันโลหิต เครื่องชั่งน้ำหนัก เครื่องวัดส่วนสูง สายวัดรอบเอว เครื่องวัดอุณหภูมิร่างกาย Pulse Oximeter และเจลแอลกอฮอล์ล้างมือ ให้กับชุมชน

๓.๘ จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์สถานีตรวจสุขภาพ

๓.๙ ติดตามเยี่ยมเสริมพลัง และแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงาน

๓.๑๐ สรุปผลการดำเนินงานให้กับกองทุนหลักประกันสุขภาพ

๔. เป้าหมายและกลุ่มเป้าหมาย

๔.๑ มีสถานีตรวจสุขภาพในชุมชน เพื่อเพิ่มการเข้าถึงบริการสาธารณสุขที่จำเป็นให้กับประชาชนในชุมชน

๔.๒ ประชาชนทั่วไปในเขต อบต.หนองน้ำแดง ได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นด้วยสถานีตรวจสุขภาพ ในชุมชน และได้รับคำแนะนำในการปฏิบัติตนจากผลการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น

กลุ่มเป้าหมาย อสม.และภาคีเครือข่ายสุขภาพ จำนวน ๑๐๐ คน

๕. ระยะเวลาการดำเนินงาน

เดือน ๑ มีนาคม - ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๖

๖. สถานที่ดำเนินงาน

ในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำแดง

๗. งบประมาณ

งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำแดง จำนวน ๕๒,๕๐๐ บาท (ห้าหมื่นสองพันห้าร้อยบาทถ้วน) สำหรับการดำเนินงานตามโครงการ ดังนี้

๗.๑ ค่าดำเนินการประชุมเตรียมความพร้อมการดำเนินงานสำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขและภาคีเครือข่ายสุขภาพในชุมชนที่เกี่ยวข้อง สำหรับเป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

- ค่าอาหารและอาหารว่าง ๙๐ คน X ๑๕๐ บาท X ๑ มื้อ เป็นเงิน ๑๓,๕๐๐ บาท
 - ค่าวิทยากร ๒ รุ่นๆ ละ ๕ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท
 - ค่ากระเป่าพร้อมเอกสาร จำนวน ๙๐ คน ๆละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๙,๐๐๐ บาท
- รวมเป็นเงิน ๒๘,๕๐๐ บาท

๗.๒ ค่าวัสดุและครุภัณฑ์ประกอบการดำเนินงานตามโครงการ

- เครื่อง Body Composition เครื่องละ ๖,๐๐๐ บาท จำนวน ๔ เครื่อง เป็นเงิน ๒๔,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๒๔,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๕๒,๕๐๐ บาท (ห้าหมื่นสองพันห้าร้อยบาทถ้วน)

ผู้รับผิดชอบโครงการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองน้ำแดง โดยมี คณะกรรมการดำเนินโครงการ ดังนี้

- ๑) นางจิตรเพชร ทะยอมโคกกรวด ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองน้ำแดง
- ๒) นางสาวเองเจลล่า เวลฟอร์ด พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
- ๓) นางน้ำผึ้ง สมบูรณ์ หัวหน้าฝ่ายส่งเสริมสุขภาพและควบคุมป้องกันโรค

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๘.๑ ประชาชนรับทราบสถานะความดันโลหิตของตนเองเพิ่มขึ้น รวมถึงกลุ่มประชาชนที่มีภาวะความดันโลหิตสูง น้ำตาลในเลือดสูง อัตราการเดินหัวใจผิดปกติได้รับการติดตาม วินิจฉัย และรับการรักษา
- ๘.๒ ลดอัตราป่วยและอัตราตายจากโรคหัวใจและหลอดเลือด
- ๘.๓ ประชาชนเกิดความตระหนักและสามารถป้องกันโรคไม่ติดต่อ
- ๘.๔ เกิดข้อมูลสนับสนุนการกำหนดทิศทาง ยุทธศาสตร์การดำเนินงานควบคุมโรคความดันโลหิตสูงในประเทศ

๙. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

๙.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐) ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน)

๙.๑.๕

๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]

/๙.๒ ประเภทการสนับสนุน...

๙.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

๙.๒.๒

๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดการกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค
ขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]

๙.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๙.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

๙.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

๙.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ

(นางจิตรเพชร ทะยอมโคกรวด)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองน้ำแดง

แผนปฏิบัติการสาธารณสุขโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองน้ำแดง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖
 กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำแดง อำเภอปากช่อง จังหวัดนครราชสีมา

๑. กิจกรรมเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมการจัดการบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ หรือสถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่

โครงการ	หลักการ/ วัตถุประสงค์	กิจกรรมหลัก	เป้าหมาย	งบประมาณ	ระยะเวลาใน การดำเนินงาน	ตัวชี้วัด ความสำเร็จ	ผู้รับผิดชอบ
ตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นของประชาชนด้วยสถานีตรวจสุขภาพในชุมชน	๑. เพื่อเพิ่มการเข้าถึงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นด้วยตนเองในชุมชน ๒. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้ประชาชนสามารถป้องกันโรคด้วยตนเอง ๓. เพื่อสร้างกระแสประชาสัมพันธ์นโยบาย/มาตรการพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานในรูปแบบชีวิตวิถีใหม่ (new normal) เตรียมความพร้อมผู้สูงอายุที่มีสุขภาพดี	๑. จัดประชุมเจ้าหน้าที่/บุคลากรของหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ๒. กำหนดกิจกรรมที่จะดำเนินการในสถานีตรวจสุขภาพในชุมชน ๓. แต่งตั้งผู้รับผิดชอบด้านการดูแลสุขภาพของเจ้าหน้าที่ ๔. สนับสนุนอุปกรณ์ขั้นพื้นฐานเพื่อจัดตั้งสถานีตรวจสุขภาพ ๕. จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์สถานีตรวจสุขภาพและแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงาน ๖. ติดตามเยี่ยมและสรุปผลการดำเนินงาน	ประชาชนทั่วไปในเขตพื้นที่ตำบลหนองน้ำแดง	๑. ค่าดำเนินการประชุมเตรียมความพร้อมฯ - ค่าอาหารและอาหารว่าง ๙๐ คน X ๑๕๐ บาท X ๑ มื้อ เป็นเงิน ๑๓,๕๐๐ บาท - ค่าวิทยากร ๒ รุ่นๆ ละ ๕ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท - ค่ากระดาษพร้อมเอกสาร จำนวน ๙๐ คน ๆ ละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๙,๐๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๒๘,๕๐๐ บาท ๒ ค่าวัสดุและครุภัณฑ์ประกอบการดำเนินงานฯ - เครื่อง Body Composition เครื่องละ ๖,๐๐๐ บาท จำนวน ๔ เครื่อง เป็นเงิน ๒๔,๐๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๒๔,๐๐๐ บาท รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๕๒,๕๐๐ บาท (ห้าหมื่นสองพันห้าร้อยบาทถ้วน)	๑ มีนาคม - ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๖	๑. ประชาชนรับทราบสถานะความดันโลหิตของตนเองเพิ่มขึ้น รวมถึง กลุ่มประชาชนที่มีภาวะความดันโลหิตสูง น้ำตาลในเลือดสูง อัตราการเต้นหัวใจผิดปกติได้รับการติดตาม วินิจฉัย และรับการรักษา	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองน้ำแดง

ผู้รับผิดชอบโครงการ

(นางจิตราเพชร งามงามโตกาทวด)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองน้ำแดง

ผู้เสนอโครงการ

(นายคะเชนทร์ โยสุน)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำแดง
 เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองน้ำแดง

ผู้อนุมัติโครงการ

(นายกำรณ กนกขิงจาวาส)

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองน้ำแดง

กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ออกหน่วยลงพื้นที่ตรวจสุขภาพคนพิการ



กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ออกหน่วยลงพื้นที่ตรวจสุขภาพคนพิการ



กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ออกหน่วยลงพื้นที่ตรวจสุขภาพคนพิการ



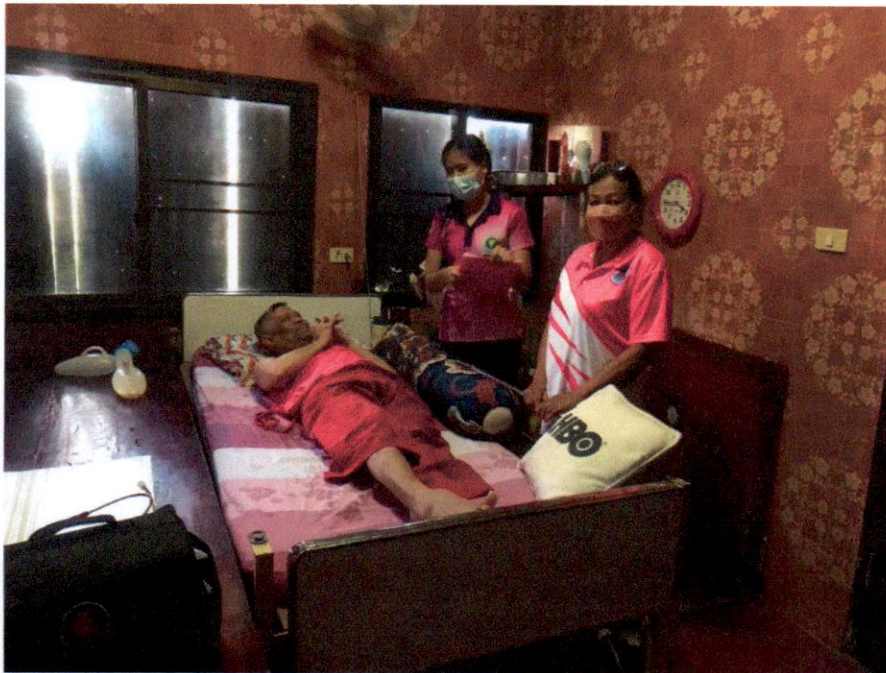
กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ออกหน่วยลงพื้นที่ตรวจสุขภาพคนพิการ



กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ออกหน่วยลงพื้นที่ตรวจสุขภาพคนพิการ



กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ออกหน่วยลงพื้นที่ตรวจสอบสุขภาพคนพิการ



แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลหนองน้ำแดง

เรื่อง ขอเสนอโครงการ ผู้สูงอายุสุขใจมีหมอไทยใกล้บ้าน

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลหนองน้ำแดง

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองน้ำแดง มีความประสงค์จะจัดทำโครงการ ผู้สูงอายุสุขใจ มีหมอไทยใกล้บ้าน ในปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลหนองน้ำแดง เป็นเงิน ๖๖,๑๕๐ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยมีแนวโน้มประชากรสูงอายุเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ทำให้ประเทศก้าวเข้าสู่การเป็นสังคมผู้สูงอายุ ผู้สูงอายุเป็นวัยแห่งความเสื่อมของร่างกายและอวัยวะต่างๆ ข้อเข่าเสื่อมเป็นสาเหตุหนึ่งซึ่งก่อให้เกิดความพิการและส่งผลต่อภาวะสุขภาพในผู้สูงอายุ (สุภาพ อารีเอื้อ, ๒๕๕๙) ข้อเข่าเสื่อม เป็นภาวะที่เกิดจากการเสื่อมสภาพของกระดูกอ่อนข้อต่อ ทำให้กระดูกอ่อนไม่สามารถเป็นเบาะรองรับน้ำหนักและมีการสูญเสียคุณสมบัติของน้ำหล่อเลี้ยงเข้า เมื่อมีการเคลื่อนไหวของเข่าก็จะเกิดการเสียดสีและเกิดการสึกหรอของกระดูกอ่อน ผิวของกระดูกอ่อนจะ แข็งผิวไม่เรียบทำให้มีอาการปวดเวลาเคลื่อนไหวหรือลงน้ำหนัก จะมีอาการข้อแข็งหรือข้อติด ขยับลำบาก มักเกิดขึ้นเวลาตื่นนอนในตอนเช้า เป็นอยู่ไม่เกิน ๓๐ นาทีก็จะค่อยๆ หายไป มีอาการปวดข้อเข่าเวลาเคลื่อนไหวและจะค่อยๆ หายไปเมื่อได้พัก เวลาเคลื่อนไหวจะมีเสียงดังกรอบแกรบในข้อเข่า ซึ่งระยะแรกจะมีอาการเป็นๆ หายๆ แล้วต่อมาก็ค่อยเป็นมากขึ้น จนในที่สุดจะปวดรุนแรงหรือปวดตลอดเวลา และทำให้เกิดข้อผิดรูปได้ ซึ่งอาจมีอาการเพียงข้างใดข้างหนึ่งหรือทั้งสองข้างก็ได้และหากบางรายมีกล้ามเนื้ออ่อนแรงก็จะมีอาการเข่าอ่อน เข่าทรุด อาจทำให้เกิดการหกล้มได้ (สุรเกียรติ์ อาชานานุภาพ, ๒๕๕๑) ส่งผลให้เกิดความทุกข์ทรมานทั้งด้านร่างกายและจิตใจต้องลดกิจกรรมทางกายต้องนั่งพัก หรือนอนพักอยู่บนเตียง การออกกำลังกาย และการเข้าสังคมต้องลดลงอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ มีผลต่อสุขภาพองค์รวมและคุณภาพชีวิตที่ลดลง ส่งผลต่อโรคหลอดเลือดหัวใจ โรคอัมพาต และโรคเรื้อรังอื่นๆ รวมทั้งอาการและโรคทางจิต ได้แก่ อาการซึมเศร้า กังวล เครียด ท้อแท้ และสิ้นหวัง สาเหตุการเกิดโรคข้อเข่าเสื่อมยังไม่ทราบแน่ชัด อาจเกิดจากอายุที่มากขึ้น มักพบในผู้ที่อายุ ๔๐ ปีขึ้นไป (กรมการแพทย์, ๒๕๕๗) หรืออาจเกิดได้จากการมีน้ำหนักตัวมาก การใช้งานข้อเข่าไม่เหมาะสมอาจใช้ข้อเข่านานกว่าปกติหรือผิดท่า และสาเหตุอื่นๆ เช่น อุบัติเหตุ การติดเชื้อในข้อ เป็นต้น การเสื่อมของข้อเข่ามีผลต่อการใช้งานมากกว่าโรคกระดูกอื่นๆ โดยเฉพาะการเดิน การขึ้นลงบันได และกิจวัตรประจำวันต่างๆ (สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ, ๒๕๕๖) แนวทางการรักษามีอยู่หลายวิธี ได้แก่ การควบคุมน้ำหนักตัวให้เหมาะสม เปลี่ยนแปลงพฤติกรรมในชีวิตประจำวัน หลีกเลี่ยงการงอเข่ามากเกินไป ภาวะปวดบวม บริหารกล้ามเนื้อ อาจใช้ผ้ารัดเข่า เพื่อถ่วงน้ำหนักเข่า แต่ถ้าใช้นานๆ จะทำให้กล้ามเนื้อลีบ การใช้ยาบรรเทาอาการ เช่น ยาแก้ปวดแก้อักเสบ ยาคลายกล้ามเนื้อ แต่ไม่ควรใช้ติดต่อกันเป็น

เวลานาน เพราะทำให้เกิดผลข้างเคียง เช่น แผลในกระเพาะอาหาร ไตวาย ความดันโลหิตสูง เป็นต้น ยากระตุ้นการสร้างกระดูกอ่อนที่ผิวข้อ หรือยาชะลอความเสื่อม การฉีดยาไขข้อเทียมซึ่งจะช่วยให้อาการดีขึ้นเฉลี่ย ๖ เดือนถึง ๑ ปี แต่มีราคาค่อนข้างสูง การผ่าตัด เช่น ผ่าตัดจัดแนวกระดูกใหม่เพื่อลดข้ออักเสบ ใส่ข้อเทียมเข้าไปในข้อหรือผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข้าเทียม การผ่าตัดเป็นทางเลือกสุดท้ายจะใช้ในผู้ที่มีอาการมากและรักษาวิธีอื่นแล้วไม่ได้ผล การฉีดยาสเตียรอยด์เข้าข้อหรือเจาะข้อเพื่อดูดน้ำไขข้อออกจะทำให้อาการปวดดีขึ้นเร็ว แต่ก็จะกลับมาเป็นอีกและมีผลข้างเคียง เช่น กระดูกอ่อนผิวข้อบางลงทำให้ข้อเสื่อมเร็วขึ้น กระดูกพรุน กล้ามเนื้อลีบ หรือติดเชื้อในข้อ จึงถือว่าเป็นเพียงแค่บรรเทาอาการชั่วคราวเท่านั้น ถ้าไม่จำเป็นจริงๆ ก็ไม่ควรฉีดยาสเตียรอยด์เข้าข้อหรือเจาะข้อเพื่อดูดน้ำไขข้อออก แต่ถ้าจำเป็นก็ต้องป้องกันการติดเชื้อเป็นอย่างดี และไม่ควรมีการฉีดยามากกว่าปีละ ๒-๓ ครั้ง หลังจากฉีดต้องลดการใช้งานข้อ ประมาณ ๑-๒ สัปดาห์ และต้องใช้ผ้าพันเข้าไว้ด้วย ปัจจุบันยังไม่มีวิธีการรักษาโรคข้อเข้าเสื่อมให้หายขาดได้ จุดมุ่งหมายในการรักษา คือ ลดอาการปวด ทำให้ข้อเคลื่อนไหวดีขึ้น ป้องกันหรือแก้ไขข้อที่ผิดรูป เพื่อให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีตามความเหมาะสม (กรมการแพทย์, ๒๕๕๗) นอกจากนี้ยังมีแนวทางการรักษาข้อเข้าเสื่อมด้วยการแพทย์แผนไทย ได้แก่ การรักษาด้วยยาสมุนไพร มีทั้งชนิดที่เป็นยารับประทานและยาใช้ภายนอก การรักษาด้วยหัตถการ เช่น การนวดไทยแบบราชสำนัก การนวดแบบเชลยศักดิ์ การนวดแบบพื้นบ้านเพื่อช่วยให้กล้ามเนื้อคลายตัว และการประคบสมุนไพร เป็นการรักษาที่ได้จากสมุนไพรที่มีน้ำมันหอมระเหยและจากความร้อนของลูกประคบจะช่วยกระตุ้นการไหลเวียนของโลหิตให้ดีขึ้น นอกจากนี้การประคบยังใช้รักษาร่วมกับการนวดด้วยเพื่อเป็นการช่วยกระตุ้นการไหลเวียนเลือดให้ดีขึ้น ช่วยลดอาการบวม บรรเทาอาการอักเสบของกล้ามเนื้อบริเวณเข้าได้ (กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก, ๒๕๕๙)

ตามนโยบายของกระทรวงสาธารณสุข ได้กำหนดให้มีการคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ ด้วยแบบคัดกรองผู้สูงอายุ (Basic Geriatric Screening : BGS) ข้อมูลจากทะเบียนบุคคล การคัดกรองผู้สูงอายุ ๑๐ เรื่อง ในระบบสารสนเทศด้านข้อมูลสุขภาพจังหวัดนครราชสีมา ณ วันที่ ๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ ในจังหวัดนครราชสีมา มีประชากรสูงอายุที่ได้รับการคัดกรองสุขภาพ จำนวน ๑๐๕,๓๐๖ คน มีผู้สูงอายุที่มีอาการปวดเข่าและมีภาวะกระดูกพรุน ซึ่งเสี่ยงที่จะเป็นโรคกระดูกและข้อ จำนวน ๑๐,๖๗๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐.๑๓ ผู้สูงอายุในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองน้ำแดง ที่ได้รับการคัดกรองดังกล่าว มีจำนวน ๑,๔๑๗ คน มีอาการปวดเข่าและมีภาวะกระดูกพรุนซึ่งเสี่ยงที่จะเป็นโรคกระดูกและข้อ จำนวน ๑๗๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๒.๓๕ จากสถิติผู้มารับบริการในคลินิกแพทย์แผนไทยในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองน้ำแดง ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ พบว่ามีผู้สูงอายุมารับบริการด้วยอาการปวดตามกระดูกและข้อ เพียง ๘๘ คนเท่านั้น คิดเป็นร้อยละ ๖.๒๑ ซึ่งผู้สูงอายุไม่ได้มารับการรักษาต่อเนื่องตามนัด เนื่องจากผู้สูงอายุส่วนใหญ่ไม่สามารถขับรถเองได้ ประกอบกับพื้นที่ตั้งของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองน้ำแดงไม่มีรถโดยสารประจำทางวิ่งผ่าน ผู้สูงอายุจึงไม่สามารถเดินทางมารับบริการได้ด้วยตัวเอง และบางรายลูกหลานไม่มีเวลามาส่ง ทำให้ไม่ได้รับการรักษาอย่างต่อเนื่อง ส่งผลให้อาการปวดเข่าเป็นๆหายๆ และทวีความรุนแรงมากขึ้น ดังนั้นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองน้ำแดง จึงได้จัดทำโครงการผู้สูงอายุสุขใจมีหมอไทยใกล้บ้าน เป็นการให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจเรื่องโรคที่เกิดกับข้อและกระดูก ส่งเสริมการใช้สมุนไพรในท้องถิ่นมาดูแล

สุขภาพผู้สูงอายุด้วยการแพทย์แผนไทยอย่างถูกต้องและปลอดภัย ออกให้บริการทางการแพทย์แผนไทยแก่ผู้สูงอายุเชิงรุก ซึ่งประกอบด้วย ๔ ขั้นตอน คือ การตรวจ การประคบสมุนไพร การอบสมุนไพร ให้คำแนะนำและฝึกให้ผู้สูงอายุปฏิบัติเองได้ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น สามารถนำมาเป็นแนวทางในการป้องกันโรคที่เกิดกับข้อและกระดูกแก่ผู้สูงอายุในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองน้ำแดง และสามารถเผยแพร่ให้แก่สถานพยาบาลหรือชมรมผู้สูงอายุอื่นๆได้

๒.วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้บริการทางการแพทย์แผนไทยแก่ผู้สูงอายุได้อย่างทั่วถึง
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจเรื่องโรคกระดูกและข้อ
๓. ผู้สูงอายุสามารถเลือกใช้สมุนไพรในท้องถิ่นเพื่อลดอาการปวดตามกระดูกและข้อได้
๔. เพื่อส่งเสริมการใช้สมุนไพรในท้องถิ่นมาดูแลสุขภาพผู้สูงอายุด้วยการแพทย์แผนไทยอย่างถูกต้องและปลอดภัย

๓.เป้าหมาย

ผู้สูงอายุและกลุ่มเสี่ยง จำนวน ๑๕๐ คน

๔.วิธีดำเนินการ

๔.๑ ขั้นเตรียมการ

๑. ประชุม อสม. เพื่อร่วมกันกำหนดแผนงานการปฏิบัติงาน
๒. ดำเนินการสำรวจและตรวจประเมิน คัดกรองด้วยแบบคัดกรองผู้สูงอายุ (Basic Geriatric Screening : BGS) ในกลุ่มเป้าหมายแต่ละหมู่บ้าน ที่มีอาการโรคกระดูกและข้อ
๓. ประชาสัมพันธ์โครงการและนัดหมายเรื่องวัน เวลาสถานที่จัดโครงการ
๔. เตรียมเครื่องมือและอุปกรณ์ในการสาธิตการทำยาหม่อง

๔.๒ ขั้นดำเนินการ

กิจกรรมที่ ๑

จัดกิจกรรมแก่ผู้สูงอายุและกลุ่มเสี่ยง ที่ศาลาประชาคมประจำหมู่บ้าน จำนวน ๑๕๐ คนแบ่งเป็นจำนวน ๓ ครั้ง ครั้งละ ๕๐ คน อบรมให้ความรู้เรื่องโรคกระดูกและข้อ สาธิตการทำยาหม่อง

กิจกรรมที่ ๒

จัดกิจกรรมให้บริการทางการแพทย์แผนไทยแก่ผู้สูงอายุเชิงรุก จำนวน ๑๕๐ คน แบ่งเป็นจำนวน ๖ ครั้ง ครั้งละ ๒๕ คน โดยออกให้บริการทางการแพทย์แผนไทยแก่ผู้สูงอายุเชิงรุก ที่ศาลาประชาคมประจำหมู่บ้าน ซึ่งประกอบด้วย ๔ ขั้นตอน คือ การตรวจ การประคบสมุนไพร การอบสมุนไพร ให้คำแนะนำ การปฏิบัติตน ได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม

๔.๓ ขั้นประเมินผล

ประเมินผลการเข้าร่วมโครงการ ก่อนและหลังด้วยคัดกรองผู้สูงอายุ (Basic Geriatric Screening : BGS) รวมทั้งแบบประเมินความพึงพอใจของโครงการ

๕.สถานที่ดำเนินการ

ที่ศาลาประชาคมประจำหมู่บ้าน

๖.ระยะเวลาดำเนินการ

๓ มกราคม ๒๕๖๖ - ๓๐ เดือน กันยายน ๒๕๖๖

๗.งบประมาณ

จากงบกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองน้ำแดง รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๖๖,๑๕๐ บาท (หกหมื่นหกพันหนึ่งร้อยห้าสิบบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้

กิจกรรมที่ ๒

๑. ค่าอาหารว่าง จำนวน ๑๕๐ คนๆละ ๒๕ บาท	เป็นเงิน ๓,๗๕๐ บาท
๒. ค่าวิทยากรในการอบรม จำนวน ๓ ครั้งๆละ ๔ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน ๗,๒๐๐ บาท
๓. วัสดุในการอบรม ๑๕๐ คนๆละ ๒๐ บาท	เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
๔. ค่าวัสดุอุปกรณ์ทำยาหม่อง	
๔.๑ พาราฟิน จำนวน ๑ กิโลกรัมๆละ ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน ๖๐๐ บาท
๔.๒ วาสลีน จำนวน ๑ กิโลกรัมๆละ ๑๕๐ บาท	เป็นเงิน ๑๕๐ บาท
๔.๓ เมนทอล จำนวน ๑ กิโลกรัมๆละ ๑๐๐๐ บาท	เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
๔.๔ การบูร จำนวน ๑ กิโลกรัมๆละ ๒๕๐ บาท	เป็นเงิน ๒๕๐ บาท
๔.๕ ขี้ผึ้ง จำนวน ๑ กิโลกรัมๆละ ๔๐๐ บาท	เป็นเงิน ๔๐๐ บาท
๔.๖ น้ำมันยูคาลิปตัส ๕๐ มิลลิลิตรๆละ ๒๕ บาท	เป็นเงิน ๑,๒๕๐ บาท
๔.๗ น้ำมันกานพลู ๕๐ มิลลิลิตรๆละ ๒๕ บาท	เป็นเงิน ๑,๒๕๐ บาท
๔.๘ น้ำมันระกำ ๕๐ มิลลิลิตรๆละ ๓๐ บาท	เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท
๔.๙ น้ำมันสกัด ๕๐๐ มิลลิลิตรๆละ ๓ บาท	เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท
๔.๑๐ ขวดใส่ยาหม่อง ๓๐๐ ขวดๆละ ๕ บาท	เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท
	จัดกิจกรรม ๓ ครั้งๆละ ๙,๔๐๐ บาท เป็นเงิน ๒๘,๒๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๓

๑. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๖ ครั้งๆ ละ ๔ ชั่วโมง ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน ๑๔,๔๐๐ บาท
๒. ค่าวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้สำหรับการให้บริการให้บริการนวด ประคบ อบสมุนไพรแก่ผู้สูงอายุ	
๒.๑ กระทะนึ่งลูกประคบ จำนวน ๓ ชุดๆ ละ ๘๐๐ บาท	เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
๒.๒ ผ้าห่อลูกประคบ จำนวน ๓๐ ผืนๆละ ๒๐ บาท	เป็นเงิน ๖๐๐ บาท
๒.๓ กระจังอบสมุนไพร จำนวน ๓ ชุดๆละ ๑,๓๐๐ บาท	เป็นเงิน ๓,๙๐๐ บาท
๒.๔ หม้อต้มสมุนไพร จำนวน ๓ ชุดๆ ละ ๙๐๐ บาท	เป็นเงิน ๒,๗๐๐ บาท
	รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๖๖,๑๕๐ บาท (หกหมื่นหกพันหนึ่งร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุได้รับบริการด้านการแพทย์แผนไทยอย่างทั่วถึง
๒. สูงอายุสามารถนำความรู้ ในการป้องกันโรคกระดูกและข้อไปใช้ได้
๓. ผู้สูงอายุสามารถเลือกใช้สมุนไพรในท้องถิ่นมาดูแลสุขภาพของตนเองด้วยการแพทย์แผนไทยอย่างถูกต้องและปลอดภัย

๙. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการดำเนินงานประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๙.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๖) ชื่อหน่วยงาน รพ.สต.หนองน้ำแดง

๙.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข

๙.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๖)

๙.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๖(๑)]

๙.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๖(๓)]

และป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

๙.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

๙.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๙.๔.๒ กลุ่มผู้สูงอายุ

๙.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๙.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๙.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๙.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๙.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

๙.๔.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

๙.๔.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

๙.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นางจิตรเพชร ทะยอมโคกกรวด)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพหนองน้ำแดง

แผนการดำเนินงาน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำแดง อำเภอปากช่อง จังหวัดนครราชสีมา

๑. กิจกรรมเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ หรือสถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่

โครงการ	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	กิจกรรมหลัก	รายละเอียดงบประมาณ	ระยะเวลาดำเนินการ	ตัวชี้วัดระดับกิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ
ผู้สูงอายุสุขใจมีหมอไทยใกล้บ้าน	๑. เพื่อให้บริการทางการแพทย์แผนไทยแก่ผู้สูงอายุได้อย่างทั่วถึง ๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจ เรื่องโรคกระดูกและข้อ ๓. ผู้สูงอายุสามารถเลือกใช้สมุนไพรในท้องถิ่นเพื่อลดอาการปวดตามกระดูกและข้อได้ ๔. เพื่อส่งเสริมการใช้สมุนไพรในท้องถิ่นมาดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ด้วยการแพทย์แผนไทยอย่างถูกต้องและปลอดภัย	ผู้สูงอายุและกลุ่มเสี่ยงที่มีอาการโรคกระดูกและข้อ จำนวน ๑๕๐ คน	กิจกรรมที่ ๑ ๑. ประชุม อสม. และ คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ เพื่อร่วมกันกำหนดแผนงานการปฏิบัติงาน ๒. ดำเนินการสำรวจและตรวจประเมิน คัดกรองด้วยแบบคัดกรองผู้สูงอายุ (Basic Geriatric Screening : BGS) ในกลุ่มเป้าหมายแต่ละหมู่บ้าน ที่มีอาการโรคกระดูกและข้อ ๓. ประชาสัมพันธ์โครงการ และนัดหมายเรื่องวัน เวลา สถานที่จัดโครงการ ๔. เตรียมเครื่องมือและอุปกรณ์ในการสาธิตการทำยาหม่อง กิจกรรมที่ ๒ จัดกิจกรรมแก่ผู้สูงอายุและกลุ่มเสี่ยง ที่ศาลาประชาคมประจำหมู่บ้าน จำนวน	กิจกรรมที่ ๒ ๑. ค่าอาหารว่าง จำนวน ๑๕๐ คนๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๓,๗๕๐ บาท ๒. ค่าวิทยากรในการอบรม จำนวน ๓ ครั้งๆละ ๔ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๗,๒๐๐ บาท ๓. วัสดุในการอบรม ๑๕๐ คนๆละ ๒๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท ๔. ค่าวัสดุอุปกรณ์ทำยาหม่อง ๔.๑ พาราฟิน จำนวน ๑ กิโลกรัมๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๖๐๐ บาท ๔.๒ วาสลิน จำนวน ๑ กิโลกรัมๆละ ๑๕๐ บาท เป็นเงิน ๑๕๐ บาท ๔.๓ เมนทอล จำนวน ๑ กิโลกรัมๆละ ๑๐๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท ๔.๔ การบูร จำนวน ๑ กิโลกรัมๆละ ๒๕๐ บาท เป็นเงิน ๒๕๐ บาท ๔.๕ ขี้ผึ้ง จำนวน ๑ กิโลกรัมๆละ ๔๐๐ บาท เป็นเงิน ๔๐๐ บาท ๔.๖ น้ำมันยูคาลิปตัส ๕๐ มิลลิลิตรๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑,๒๕๐ บาท	๓ มกราคม ๒๕๖๖ - ๓๐ เดือน กันยายน ๒๕๖๖	๑. ผู้สูงอายุได้รับบริการด้านการแพทย์แผนไทยอย่างทั่วถึง ๒. ผู้สูงอายุสามารถนำความรู้ในการป้องกันโรคกระดูกและข้อไปใช้ได้ ๓. ผู้สูงอายุสามารถเลือกใช้สมุนไพรในท้องถิ่นมาดูแลสุขภาพของตนเองด้วยการแพทย์แผนไทยอย่างถูกต้องและปลอดภัย	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพหนองน้ำแดง/กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองน้ำแดง

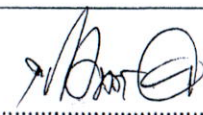
โครงการ	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	กิจกรรมหลัก	รายละเอียดงบประมาณ	ระยะเวลา ดำเนินการ	ตัวชี้วัดระดับ กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ
			<p>๑๕๐ คน แบ่งเป็นจำนวน ๓ ครั้ง ครั้งละ ๕๐ คน ดังนี้</p> <p>๑. จัดอบรมให้ความรู้เรื่องโรคกระดูกและข้อ</p> <p>๒. สาธิตการทำยาหม่อง</p> <p><u>กิจกรรมที่ ๓</u> จัดกิจกรรมให้บริการทางการแพทย์แผนไทยแก่ผู้สูงอายุเชิงรุก จำนวน ๑๕๐ คน แบ่งเป็นจำนวน ๖ ครั้ง ครั้งละ ๒๕ คน</p> <p>๑. ออกให้บริการทางการแพทย์แผนไทยแก่ผู้สูงอายุเชิงรุก ที่ศาลาประชาคมประจำหมู่บ้าน ซึ่งประกอบด้วย ๔ ขั้นตอน คือ ๑. การนวด ๒. การประคบสมุนไพร ๓. การอบสมุนไพร ๔. ให้คำแนะนำการปฏิบัติตน ได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม</p>	<p>๔.๗ น้ำมันกานพลู ๕๐ มิลลิลิตรๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑,๒๕๐ บาท ✓</p> <p>๔.๘ น้ำมันระกำ ๕๐ มิลลิลิตรๆละ ๓๐ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท ✓</p> <p>๔.๙ น้ำมันสกัด ๕๐๐ มิลลิลิตรๆละ ๓ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท ✓</p> <p>๔.๑๐ ขวดใส่ยาหม่อง ๓๐๐ ขวดๆละ ๕ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท ✓</p> <p>จัดกิจกรรม ๓ ครั้งๆละ ๙,๔๐๐ บาท เป็นเงิน ๒๘,๒๐๐ บาท</p> <p><u>กิจกรรมที่ ๓</u></p> <p>๑. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๖ ครั้งๆละ ๔ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑๔,๔๐๐ บาท ✓</p> <p>๒. ค่าวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้สำหรับการให้บริการ นวด ประคบสมุนไพร อบสมุนไพรแก่ผู้สูงอายุ</p> <p>๒.๑ กระทะนึ่งลูกประคบ จำนวน ๓ ชุดๆละ ๘๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท</p> <p>๒.๒ ผ้าห่อลูกประคบ จำนวน ๓๐ ผืนๆละ ๒๐ บาท เป็นเงิน ๖๐๐ บาท</p> <p>๒.๓ กระจมอบสมุนไพร จำนวน ๓ ชุดๆละ ๑,๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๙๐๐ บาท</p>			

โครงการ	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	กิจกรรมหลัก	รายละเอียดงบประมาณ	ระยะเวลาดำเนินการ	ตัวชี้วัดระดับกิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ
				๒.๔ หม้อต้มสมุนไพร จำนวน ๓ ชุดๆ ละ ๙๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๗๐๐ บาท กิจกรรมฯ รวมเป็นเงิน ๒๔,๐๐๐ บาท รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๖,๑๕๐ บาท <u>(หกหมื่นหกพันหนึ่งร้อยห้าสิบบาทถ้วน)</u>			

ผู้รับผิดชอบโครงการ 

(นางฉัตรพร ภาะขอมิตถาคศ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองน้ำแดง

ผู้เสนอโครงการ 

(นายคะเชนทร์ ไยสุ่น)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำแดง
 เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองน้ำแดง

ผู้อนุมัติโครงการ 

นายคำรณ กนกชัชวาล

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำแดง
 ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองน้ำแดง

โครงการ ผู้สูงอายุสุขใจมีหมอใกล้บ้าน









แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำแดง
เรื่อง ขอเสนอโครงการ ผู้สูงอายุเยี่ยมสดใส ใส่ใจสุขภาพช่องปาก

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำแดง

ด้วยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองน้ำแดง มีความประสงค์จะจัดทำ โครงการผู้สูงอายุเยี่ยมสดใส ใส่ใจสุขภาพช่องปาก ในปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำแดง เป็นเงิน ๔๕,๐๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดโครงการ ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล

ปัญหาสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ เป็นปัญหาที่สำคัญอย่างหนึ่ง เนื่องจากมีผลโดยตรงต่อระบบบดเคี้ยว ส่งผลกระทบต่อภาวะโภชนาการ ซึ่งเป็นเรื่องสำคัญต่อสุขภาพร่างกายอย่างยิ่งในวัยนี้ จากการสำรวจสภาวะสุขภาพช่องปากของประชากรไทย ปี ๒๕๔๓-๒๕๔๔ รวบรวมโดยกองทันตสาธารณสุข กรมอนามัย พบว่าผู้สูงอายุร้อยละ ๕๓ มีโรคฟันผุ ร้อยละ ๖๑.๖ มีโรคปริทันต์ที่ยังไม่ได้รับการรักษา ซึ่งโรคเหล่านี้นอกจากจะลดทอนประสิทธิภาพการบดเคี้ยว ก่อให้เกิดปัญหาความเจ็บปวดแล้ว ยังเป็นสาเหตุสำคัญของการสูญเสียฟัน ซึ่งพบว่าผู้สูงอายुर้อยละ ๘.๒ ไม่มีฟันทั้งปาก ร้อยละ ๕๐ มีฟันใช้งานน้อยกว่า ๒๐ ซี่ ทั้งที่แท้จริงแล้วโรคในช่องปากทุกชนิดสามารถป้องกันได้ ถ้าได้รับการรักษาที่ถูกต้องในช่วงเวลาที่เหมาะสม(ชุดความรู้ การส่งเสริมสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ,๒๕๕๔) โดยการส่งเสริมทันตสุขภาพไม่เน้นเพียงแต่กลุ่มผู้สูงอายุเพียงอย่างเดียว ผู้ดูแลผู้สูงอายุก็มีความสำคัญด้วยเช่นกัน

จากปัญหาสุขภาพช่องปากของผู้สูงอายุดังกล่าว งานทันตสาธารณสุข โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองน้ำแดง ตำบลหนองน้ำแดง อำเภอปากช่อง จังหวัดนครราชสีมา ได้มองเห็นความสำคัญของปัญหาที่เกิดขึ้น จึงได้จัดทำโครงการผู้สูงอายุเยี่ยมสดใส ใส่ใจสุขภาพช่องปาก เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแลสุขภาพช่องปากอย่างเหมาะสม และมีสุขภาพช่องปากที่ดีสืบไป

๒. วัตถุประสงค์

- ๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุที่เข้ารับการอบรมมีความรู้ในการดูแลสุขภาพช่องปากที่ดีขึ้น และสามารถดูแลสุขภาพช่องปากของตนเองได้ถูกต้องและเหมาะสม
- ๒. เพื่อให้แกนนำผู้สูงอายุได้รับการตรวจและรับการรักษาหรือส่งต่อทางทันตกรรมอย่างเหมาะสม
- ๓. เพื่อสร้างแกนนำทันตสุขภาพในกลุ่มผู้สูงอายุ และมีกิจกรรมการดูแลสุขภาพช่องปากอย่างต่อเนื่อง

๓.กลุ่มเป้าหมาย

สมาชิกชมรมผู้สูงอายุตำบลหนองน้ำแดง จำนวน ๑๒๐ คน

๔.วิธีการดำเนินงาน

ขั้นเตรียมการ

๑. ประชุมวางแผน แบ่งหน้าที่
๒. ขออนุมัติเพื่อดำเนินโครงการ
๒. ประสานงานกับองค์กรผู้นำชุมชน อสม. ชมรมผู้สูงอายุ เพื่อรับรู้ถึงปัญหา
๓. ขอสนับสนุนทันตภิบาล เพื่อเข้ามาช่วยในการดำเนินกิจกรรม
๔. เตรียมชุมชน เอกสาร โดยจะดำเนินกิจกรรมที่ละหมู่บ้าน

ขั้นดำเนินงาน

๑. ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
๒. ชี้แจงรายละเอียดของโครงการ
๓. ดำเนินกิจกรรมที่วางไว้ดังนี้
กิจกรรมที่ ๑ จัดอบรมเชิงปฏิบัติการแก่แกนนำผู้สูงอายุ โดยแบ่งเป็นฐาน ๓ ฐาน มีหัวข้อการอบรม ดังนี้

- ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับฟัน
- โรคปริทันต์
- โรคทางระบบกับการรักษาทางทันตกรรม
- ฟันปลอมกับการดูแลรักษา
- การดูแลสุขภาพช่องปาก
- การรักษาและส่งต่อผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพช่องปาก
- ฝึกปฏิบัติการแปรงฟันที่ถูกต้องวิธีและย้อมสีฟันเพื่อดูว่าแปรงฟันได้สะอาดหรือไม่

กิจกรรมที่ ๒ ธารรงค์ตรวจสุขภาพช่องปากแก่สมาชิกชมรมผู้สูงอายุในชุมชน

กิจกรรมที่ ๓ สร้างเครือข่ายทันตสุขภาพในชุมชน

- ร่วมประชุม เสนอการจัดกิจกรรม
- การอบรมตัวแทน เพิ่มความรู้ในกลุ่ม ผู้สูงอายุ ผู้นำชุมชนและอาสาสมัครชุมชน
- การดูแลติดตามกิจกรรม และให้คำแนะนำโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

/กิจกรรมที่ ๔ กิจกรรมในกลุ่มผู้สูงอายุ...

กิจกรรมที่ ๔ กิจกรรมในกลุ่มผู้สูงอายุ

- มีการรวมกลุ่มกันของกลุ่มผู้สูงอายุ ในการดูแลสุขภาพช่องปาก และพบปะสังสรรค์ แลกเปลี่ยนความคิดเห็นด้านสุขภาพ อย่างน้อยเดือนละ ๑ ครั้ง

ขั้นสรุปผล

๑. สรุปผลการดำเนินโครงการ และนำเสนอต่อผู้นำชุมชนและ อสม.
๒. ติดตามดูแลเครือข่ายทันตสุขภาพ ทุก ๆ ๓ เดือน

๕.ระยะเวลาดำเนินงาน

วันที่ ๑ เดือนมิถุนายน ๒๕๖๖ – ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๖

๖.สถานที่ดำเนินโครงการ

๑. ห้องประชุมแสงจันทร์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองน้ำแดง .
๒. ศาลาประชาคมของแต่ละหมู่บ้าน ในการรณรงค์ตรวจสุขภาพช่องปากแก่ผู้สูงอายุที่อยู่ในชมรม

๗.งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำแดง จำนวน ๔๕,๐๐๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

- | | |
|--|---------------------|
| ๑. ค่าจ้างเหมาอาหารกลางวันและอาหารว่างสำหรับผู้เข้ารับการอบรม
จำนวน ๑๒๐ คน ๆ ละ ๑๕๐ บาท | เป็นเงิน ๑๘,๐๐๐ บาท |
| ๒. ค่าวิทยากร จำนวน ๕ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐ บาท ๓ รุ่น | เป็นเงิน ๙,๐๐๐ บาท |
| ๓. กระเป๋าพร้อมเอกสารจำนวน ๑๒๐ ชุด ๆ ละ ๑๐๐ บาท | เป็นเงิน ๑๒,๐๐๐ บาท |
| ๔. ค่าชุดอุปกรณ์สาธิตการแปรงฟัน จำนวน ๑๒๐ คน ๆ ละ ๕๐ บาท | เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท |

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๔๕,๐๐๐ บาท (สี่หมื่นห้าพันบาทถ้วน)

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุมีความรู้ในการดูแลสุขภาพช่องปากที่ดีขึ้น และสามารถดูแลสุขภาพช่องปากของตนเองได้ถูกต้องและเหมาะสม นำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้ได้อย่างเหมาะสม และสามารถไปถ่ายทอดให้เพื่อน
๒. สมาชิกผู้สูงอายุของชมรมที่อยู่ในชุมชนได้รับการตรวจและรับการรักษาหรือส่งต่อทางทันตกรรมอย่างเหมาะสม
๓. มีแกนนำทันตสุขภาพในกลุ่มผู้สูงอายุ และมีกิจกรรมการดูแลสุขภาพช่องปากอย่างต่อเนื่อง ผู้สูงอายุตระหนักเห็นความสำคัญของการมีสุขภาพช่องปากที่ดี

๙. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๙.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ๑๐) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

๙.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ๑๐)

๙.๒.๑ เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน หรือหน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]

๙.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๖๑)

๙.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

๙.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก


๙.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

๙.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๙.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๙.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๙.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ

(นางจิตรเพชร ทะยอมโคกกรวด)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพหนองน้ำแดง

แผนปฏิบัติการสาธารณสุขโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองน้ำแดง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖
 กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำแดง อำเภอปากช่อง จังหวัดนครราชสีมา

๑. กิจกรรมเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ หรือสถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่

โครงการ	หลักการ/วัตถุประสงค์	กิจกรรมหลัก	เป้าหมาย	งบประมาณ	ระยะเวลาในการดำเนินงาน	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	ผู้รับผิดชอบ
โครงการผู้สูงอายุยิ้มสดใส ใสใจสุขภาพช่องปาก	๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุที่เข้ารับการอบรมมีความรู้ในการดูแลสุขภาพช่องปากที่ดีขึ้น และสามารถดูแลสุขภาพช่องปากของตนเองได้ถูกต้องและเหมาะสม ๒. เพื่อให้แกนนำผู้สูงอายุได้รับการตรวจและรับการรักษาหรือส่งต่อทางทันตกรรมอย่างเหมาะสม	๑.ประชุมวางแผน แบ่งหน้าที่ ๒.ขออนุมัติเพื่อดำเนินโครงการ ๓.ประสานงานกับองค์กรผู้นำชุมชน อสม. ชมรมผู้สูงอายุ เพื่อรับรู้ถึงปัญหา ๔.ขอสนับสนุนทันตภิบาล เพื่อเข้ามาช่วยในการดำเนินกิจกรรม ๕.เตรียมชุมชน เอกสาร โดยจะดำเนินกิจกรรมที่ละหมู่บ้าน ๖.ดำเนินกิจกรรมที่วางไว้ กิจกรรมที่ ๑ จัดอบรมเชิงปฏิบัติการแก่แกนนำผู้สูงอายุ โดยแบ่งเป็นฐาน ๓ ฐาน	สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ ตำบลหนองน้ำแดง จำนวน ๑๒๐ คน	อบรมเชิงปฏิบัติการ ๑.ค่าจ้างเหมาอาหารกลางวันและอาหารว่างสำหรับผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๑๒๐ คน ๗๕๐ บาท เป็นเงิน ๑๘,๐๐๐ บาท ✓ ๒.ค่าวิทยากร จำนวน ๕ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท ๓ รุ่น เป็นเงิน ๙,๐๐๐ บาท ✓ ๓.กระเป๋าพร้อมเอกสารจำนวน ๑๒๐ ชุด ๗๕๐ บาท เป็นเงิน ๑๒,๐๐๐ บาท ✓ ๔.ค่าชุดอุปกรณ์สาริติกการแปรงฟัน จำนวน ๑๒๐ คน ๗๕๐ บาท เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท ✓	๑ เดือน มิถุนายน - ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๖	๑. แกนนำผู้สูงอายุมีความรู้ในการดูแลสุขภาพช่องปากที่ดีขึ้น และสามารถดูแลสุขภาพช่องปากของตนเองได้ถูกต้องและเหมาะสมนำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้ได้ อย่างเหมาะสม และสามารถไปถ่ายทอดให้เพื่อน ๒. แกนนำผู้สูงอายุ และสมาชิกผู้สูงอายุของชมรมที่อยู่ในชุมชนได้รับการตรวจและรับการรักษาหรือส่งต่อทางทันตกรรมอย่างเหมาะสม	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองน้ำแดง

แผนปฏิบัติการสาธารณสุขโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองน้ำแดง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖
 กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำแดง อำเภอปากช่อง จังหวัดนครราชสีมา

๑. กิจกรรมเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ หรือสถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่

โครงการ	หลักการ/วัตถุประสงค์	กิจกรรมหลัก	เป้าหมาย	งบประมาณ	ระยะเวลาในการดำเนินงาน	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	ผู้รับผิดชอบ
โครงการผู้สูงอายุยิ้มสดใส ใสใจสุขภาพช่องปาก	๓. เพื่อสร้างแกนนำทันตสุขภาพในกลุ่มผู้สูงอายุ และมีกิจกรรมการดูแลสุขภาพช่องปากอย่างต่อเนื่อง	กิจกรรมที่ ๒ รณรงค์ตรวจสุขภาพช่องปากแก่สมาชิกชมรมผู้สูงอายุในชุมชน กิจกรรมที่ ๓ สร้างเครือข่ายทันตสุขภาพในชุมชน กิจกรรมที่ ๔ กิจกรรมในกลุ่มผู้สูงอายุ	สมาชิกชมรมผู้สูงอายุตำบลหนองน้ำแดง จำนวน ๑๒๐ คน	รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๔๕,๐๐๐ บาท (สี่หมื่นห้าพันบาทถ้วน)	๑ เดือน มิถุนายน - ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๖	๓. มีแกนนำทันตสุขภาพในกลุ่มผู้สูงอายุ และมีกิจกรรมการดูแลสุขภาพช่องปากอย่างต่อเนื่อง ผู้สูงอายุตระหนักเห็นความสำคัญของการมีสุขภาพช่องปากที่ดี	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองน้ำแดง

ผู้รับผิดชอบโครงการ
 (นางฉัตรเพชร ทะยอม ไชยการ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองน้ำแดง

ผู้เสนอโครงการ
 (นายคะเชนทร์ ไยสุน)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำแดง
 เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองน้ำแดง

ผู้อนุมัติโครงการ
 นายคำธม กนกขั้วवाल

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำแดง
 ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองน้ำแดง

โครงการ ผู้สูงอายุเยี่ยมสติ ใส่ใจสุขภาพช่องปาก







